

CIDADES

Em obras

Prefeituras de Tupirama e Bom Jesus do Tocantins realizam obras que contemplam várias áreas.

>>> PÁGINAS 4 E 5 <<<

EDIÇÃO Nº 149 >>> ANO 13 <<< R\$ 1,00

Centro-Norte Notícias

O Jornal de Todos

13
Anos



“O meis di juliu neim cumessô e já teim jenti aprontandu”.

>>> PÁGINA 6 <<<

PEDRO AFONSO, 1º de junho a 30 de junho de 2022

FIM DA ESPERA



TOMAZ NETO

ETI de Pedro Afonso vira realidade

Com capacidade inicial para receber 735 alunos, a escola que recebeu o nome do professor Antônio Belarmino Filho foi projetada para ofertar um ensino de ponta, das séries finais do ensino fundamental e dos três anos do ensino médio. Obra era muito aguardada pela população.

>>> PÁGINA 8 <<<



CIDADES

Santa Maria chega aos 30 anos

Mirando o futuro, o município comemorou aniversário com entrega de importantes obras e programação cultural. A tradicional cavalgada voltou a ser realizada.

>>> PÁGINA 4 <<<



COMPORTAMENTO

A busca pelo bem-estar

Profissionais de diferentes áreas falam sobre bem-estar pessoal e a influência na nossa felicidade.

>>> PÁGINA 7 <<<

**ELEIÇÕES 2022
GYLWADER PERES
INTENSIFICA
PRÉ-CAMPANHA**

>>> PÁGINA 2 <<<

ELEIÇÕES 2022



Gylwander intensifica pré-campanha

Em ritmo intenso de pré-campanha ao cargo de deputado federal, Gylwander Peres (PP) tem feito movimentações políticas pelo estado, visitado diversas cidades do interior e cumprido agenda ao lado do governador Wanderlei Barbosa e outros líderes políticos.

No último dia 28 de junho, por exemplo, o cientista político, que é natural de Pedro Afonso, participou da inauguração da nova Escola de Tempo Integral da sua cidade natal, que recebeu o nome do professor Antônio Belarmino Filho.

“A chegada de uma nova escola, numa cidade com tradição escolar como a nossa, é um ganho muito valioso. Em breve teremos aqui mais de 1.000 pedroafonsimos recebendo conhecimento num centro educacional modelo. Eu repito sempre que sou resultado da escola, da formação educacional, que iniciei aqui na Escolinha Jandevan, onde fui aluno da primeira

turma, e no Colégio Cristo Rei, onde estudei até o oitavo ano”, ressaltou o pré-candidato, que ainda pontuou que Wanderlei Barbosa está no caminho certo ao investir em educação de qualidade para os tocantinenses.

PROJETO E APOIO

Para discutir projetos de desenvolvimento locais, Gylwander Peres tem feito visitas políticas e conversado com inúmeras lideranças, entre deputados estaduais e pré-candidatos a deputado estaduais, vereadores, ex-vereadores, suplentes de vereadores, ex-candidatos a prefeito, ex-prefeitos e prefeitos. Segundo ele, sua pré-candidatura recebeu novos apoios no últimos dias, como é o caso do ex-candidato a prefeito de Sítio Novo, Bean, da ex-candidata a prefeita de Ipueiras e do seu esposo, o ex-vereador Cleumar.

Gylwander também destacou apoio da região sul do estado, com o ex-presidente

da Câmara de Gurupi, Gilberto Arruda. Além disso, o pré-candidato contará com o apoio do Pastor Danilo, pré-candidato a deputado estadual pela região do Vale do Araguaia.

“Muitas pessoas capacitadas têm abraçado nossa pré-campanha. Vamos intensificar nossas visitas agora em julho aos municípios que já pertencem a nossa base, além de ampliar nossa atuação ouvindo com atenção as demandas da população tocantinense. Tenho contado muito com o apoio do senador Irajá Abreu, que preside o meu partido PSD, e que tem nos ajudado inclusive nesse projeto de ampliação da base”, afirmou.

O pré-candidato conta ainda que desde que começou a compartilhar suas ideias e projetos por onde tem andado, sente uma boa recepção e um crescimento natural da sua pré-candidatura.

PRATO VAZIO

Alta dos preços gera insegurança alimentar

HENRIQUE LOPES

Historicamente o preço dos alimentos está correlacionado às situações socioeconômicas. Na medida em que a população cresce, a demanda por comida acompanha o mesmo fluxo. Nos últimos dois anos, o Brasil enfrentou a pandemia de Covid-19, a qual causou um grande choque na oferta global, o que diminuiu o abastecimento dos produtos. Além disso, existem fatores como o clima, crise hídrica, produção agrícola e câmbio desvalorizado, que acabam deixando o custo de produção mais alto, refletindo diretamente no poder de compra das pessoas e na insegurança alimentar de famílias de baixa renda.

De acordo com cálculos do Instituto Brasileiro de Planejamento e Tributação (IBPT) e do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), os preços de 40 produtos básicos tiveram, em média, um crescimento de 29,44% acima da inflação entre abril de 2020 e outubro de 2021. Ainda neste período, a inflação acumulou alta de 12,53%.

Os itens que compõem a cesta básica registraram, em maio deste ano, uma alta de até 23,94%, se comparado ao mesmo mês do ano passado.

Já os valores do gás de cozinha aumentaram 9,8% em 2022 e 324,1% desde 2016, de acordo com dados da Paridade de Preço Internacional (PPI), da Petrobrás. O impacto dos preços já é visto nas prateleiras dos mercados, mas principalmente na mesa das famílias, que têm substituído alimentos e itens da lista de compra por mais baratos ou suspendem de vez a aquisição de alguns alimentos pois a falta de recursos coloca em risco a mesa farta ao tempo que zera a oportunidade de pessoas hipossuficientes de conseguirem alimentos com qualidade.

“Aqui em casa já fizemos substituições, tiramos alguns itens e substituímos outros por valores mais em conta. Toda vez que vamos no mercado é um susto, pois os preços estão cada vez maiores”, afirmou a dona de casa Isabel Pereira, que reside com os três filhos e o marido.

COMIDA SAUDÁVEL E ORÇAMENTO

De acordo com a nutricionista Luamma Comar, o aumento dos preços tem impactado na qualidade da alimentação da população. “Isso priva as pessoas de terem algo básico que é uma alimentação de qualidade. Acaba por interferir diretamente em diversas

EXPEDIENTE

Centro-Norte
Notícias

Centro-Norte Notícias é editado por Rio Sono Comunicação e Marketing Ltda – CNPJ 10.546.626/0001-51

Fred Alves
Editor Chefe - DRT/293

Marcos Paulo
Projeto Gráfico/Diagramação
Márcia Rúbia Costa e Silva - 8412-4842
Diretora Comercial

Dúvidas, sugestões e envio de artigos: centronortenoticias@gmail.com

O Centro-Norte Notícias circula nas cidades de Pedro Afonso, Guarajá, Bom Jesus do Tocantins, Tupirama, Santa Maria do Tocantins, Centenário, Recursolândia, Itacajá, Fortaleza do Tabocão, Colméia, Pequizeiro, Itaporã, Miracema, Miranorte, Rio Sono, Pequizeiro, Colinas do Tocantins, Miracema e Palmas.

Redação: Rua da Liberdade, 1268, Bela Vista I
Telefones: (63) 98443-5855/98412-4842
CEP: 77.710-000 – Pedro Afonso/Tocantins.

TUPIRAMA

Infraestrutura e qualidade de vida

Em Tupirama, segue a execução das obras que integram um pacote com investimentos de R\$ 4.744.692,90. São elas: construção do Parque Ecológico, de uma quadra de areia, da arquibancada do Campo de Futebol Adailton Gomes, do terminal rodoviário e de calçadas; revitalização da Praça Jovelina Brito Alves e da Avenida Antônio Primo Lacerda, e o asfaltamento de nove ruas. Outras estão aguardando liberação para serem licitadas: construção da biblioteca da Escola Maria José Alves Miranda, ampliação da Feira Coberta e da Unidade Básica de Saúde Doriel Marcelino dos Reis, e a pavimentação com bloquetes em duas ruas.

Na área social, a Prefeitura de Tupirama, por meio do Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (NASF- AB) da Secretaria de Saúde, realizou em junho uma atividade com o Grupo Envelhecimento Ativo e Saudável com o tema Conscientização do Combate à Violência Con-

tra a Pessoa Idosa dentro da campanha Junho Violeta.

A gestão ainda desenvolveu atividades na Semana do Meio Ambiente, como a exibição de filmes e o plantio de árvores nativas, envolvendo alunos da Escola Municipal Maria José e da Creche Anaídes Brito Miranda. A realização foi das Secretarias Municipais de Agricultura, Mineração e Meio Ambiente, da Saúde e da Educação.

Já os moradores da região do Bom Será receberam o I Torneio de Futebol, iniciativa da Secretaria de Esporte em parceria com a comunidade local. Ainda ocorreu a entrega de uniformes e materiais esportivos para os times Beira Rio e Bom Será. Além do evento esportivo, a comunidade também participou de uma festa com direito a quadrilha, comidas típicas e muito forró.

Ao avaliar o trabalho, o prefeito Ormando Brito enfatizou o compromisso da gestão em realizar obras e iniciativas que promovam lazer e qualidade de vida aos tupiramenses.



Crianças de Tupirama são incentivadas a preservar o meio ambiente desde cedo

SICREDI

Educação e trabalho social

Por acreditar que, por meio da Educação Financeira, é possível transformar a relação das pessoas com o dinheiro e conquistar maior independência e liberdade na vida, o Sicredi realiza, constantemente, palestras e eventos sobre o tema em diferentes entidades. Na ação mais recente, a equipe da agência de Pedro Afonso esteve na escola estadual da Agrovila Bom Tempo, onde participou do Dia D da Família, que fez parte da programação do I Festival do Milho.

O momento contou com um bate-papo bem descontraído com estudantes, educadores e

pessoas da comunidade sobre a importância de poupar e administrar bem o dinheiro.

A mesma atividade foi ofertada aos alunos do Curso de Formação de Praças (CFP) do 3º Batalhão da Polícia Militar.

Para o gerente do Sicredi em Pedro Afonso, Roniclei Alves de Lima, estas iniciativas são fundamentais para promover uma vida financeira sustentável. “O uso consciente do dinheiro é muito importante para a conquista de objetivos. Por isso realizamos estes encontros com pessoas de várias idades, falando a linguagem

que impacta no dia a dia de cada um”, destacou.

TRABALHO SOCIAL

Além da educação financeira, a cooperativa de crédito também realizou um trabalho filantrópico na Agrovila Bom Tempo com a distribuição de roupas e outros itens para cerca de 35 famílias. O momento foi marcado pela interação com a comunidade.

A gestora Lilian Botti afirmou que a escola estadual do distrito, que atualmente atende 63 alunos, dispõe de poucos recursos e o Sicredi, desde quando



Agrovila Bom Tempo recebeu palestra e ação voluntária

foi procurado, tornou-se parceiro e auxilia quando solicitado.

Já neste mês de julho, o Sicredi Pedro Afonso realiza uma campanha de arrecadação de alimentos e fraldas

para atender a Casa do Idoso de Pedro Afonso. A iniciativa faz parte do Dia de Cooperar, um movimento nacional de estímulo às iniciativas transformadoras e voluntárias.

SANTA MARIA - 30 ANOS

Obras e eventos marcam aniversário

A cidade de Santa Maria do Tocantins, na região centro-norte do estado, celebrou em grande estilo os 30 anos de emancipação político-administrativa, com uma programação diversificada, que contou com entrega de obras, corte do tradicional bolo, cavalgada, além de vários shows artísticos.

Durante as festividades foi entregue a pavimentação de parte do Setor Industrial, que integra a primeira etapa das obras do Programa de Fortalecimento da Economia e Geração de Empregos do Tocantins, uma parceria executada com o Governo do Estado, que também vai contemplar vias do centro e do Setor Bela Vista. Ainda foi anunciado pela gestão municipal o início das obras de ampliação da Creche Pequeno Cidadão, que tem investimento no valor de R\$ 234 mil.

Para o professor da rede estadual de ensino Reginaldo Sousa, o progresso chegou ao município colocando fim ao convívio diário com a lama e a poeira na frente das casas. “As ruas pavimentadas proporcionam maior conforto e qualidade de vida para a população, melhorando as condições de limpeza, o que contribui para a saúde pública aumentando a segurança, gerando economia e conforto aos motoristas e demais usuários. Ainda deixa a cidade esteticamente mais bonita”, disse.

O aposentado Sebastião Moreira Rodrigues, que reside em Santa Maria desde 1992, destacou que o asfalto na frente da casa é um sonho realizado. “Hoje eu saio na porta da minha casa e já piso no asfalto. Muitos gestores passaram por aqui com suas promessas, mas agora temos esse sonho realizado, pois temos um gestor que trabalhou para que isso acontecesse”.



Cavalgada de Santa Maria reuniu centenas de pessoas e marcou retomada de evento tradicional na região

CULTURA E DIVERSÃO

Já a programação cultural atraiu centenas de pessoas e movimentou a economia do

município durante os shows e a 17ª Cavalgada de Santa Maria do Tocantins. “Estávamos com saudades de comemorar

o aniversário da nossa cidade do jeito que o novo povo gosta, com obras, festas e muita alegria. Mesmo com as

dificuldades enfrentadas, conseguimos realizar um grande evento e trazer novamente alegria ao povo e visitantes. Santa Maria vive uma nova história e o desenvolvimento não para de chegar em nossa cidade”, afirmou o prefeito Itamar Barrachini.

SELO UNICEF

Com o objetivo de fortalecer as políticas públicas municipais voltadas às crianças, adolescentes e jovens, a cidade de Santa Maria do Tocantins fez a adesão ao Selo Unicef.

Entre as ações já executadas, está a criação do Núcleo de Cidadania dos Adolescentes (NUCA). O grupo, composto por 16 pessoas, tem como propósito fazer com que os jovens e adolescentes participem de ações para o desenvolvimento de políticas públicas voltadas a eles dentro do município.



Barrachini (1º da esq. p/ dir.) junto com morador e deputado Amélio Cayres em rua que recebeu asfalto



Santa Maria aderiu ao Selo Unicef: políticas públicas beneficiarão crianças e adolescentes

INVESTIMENTO

FARMA MAIS de casa nova

Com 11 anos atendendo em Pedro Afonso, agora a Farma Mais funciona em sua sede própria na Avenida Pedro Mariano dos Santos. No dia 27 de junho, o casal de empresários Humberto Bihain e Oquerlinda Sipaúba, juntamente com a equipe da farmácia, recebeu clientes e convidados num espaço mais amplo e com completa linhas farmacêutica e de beleza.



BOM JESUS DO TOCANTINS

Investimentos se multiplicam

A cidade de Bom Jesus do Tocantins se transformou num verdadeiro canteiro de obras. São várias realizações nos setores de urbanismo, habitação, educação, entre outras, espalhadas por toda a cidade e também na zona rural.

Os investimentos da gestão melhoram a vida da população por meio da infraestrutura, além de garantir o fomento à economia e à geração de empregos e renda, principalmente para as famílias em situação de vulnerabilidade social.

Em um projeto inédito no município, a Prefeitura de Bom Jesus substituiu todas as

lâmpadas convencionais da iluminação pública por holofotes de LED de alta potência, atendendo a 100% dos setores da cidade, trazendo mais conforto e segurança aos moradores. “Agora nosso bairro está iluminado, um sonho para a gente que estava aqui no escuro. Bom Jesus tem crescido e o prefeito Paulo Hernandes tem ouvido as pessoas e atendendo as necessidades da gente”, contou a moradora do setor Bela Vista, Sebastiana Ferreira.

Com um pacote de obras de mais de R\$ 3 milhões em investimentos, a Prefeitura de Bom Jesus iniciou ainda no



Com mais de R\$ 3 milhões aplicados, as obras estão distribuídas em diversos bairros de Bom Jesus

primeiro semestre, as obras de pavimentação e recuperação asfáltica dos setores do município. Os recursos são oriundos do Programa de Fortalecimento da Economia e Geração de Emprego do Governo do Tocantins.

Também serão executadas as obras de reforma e ampliação da Creche Municipal Reginalva Gomes Ferreira e a construção do muro do Cemitério Municipal. “Estamos investindo na infraestrutura da nossa cidade,

pois isso atrai investimentos, gera emprego e renda, e muda a realidade das pessoas, trazendo mais qualidade de vida e garantindo que a cidade cresça em um ritmo acelerado”, afirmou o prefeito Paulo Hernandes.

Cadê a vegetação que estava aqui? O fogo queimou.

Com a pouca chuva desta época do ano, a vegetação fica seca e o que começa com um pequeno ponto de fogo, logo se espalha sem controle.

Faça a sua parte. Nunca coloque fogo no terreno, jogue uma bituca acesa ou solte um balão.

Provocar um incêndio não é só perigoso. É crime.

Se vir fumaça ou fogo, ligue **193** CORPO DE BOMBEIROS

Evite tudo que possa provocar incêndios. Proteja toda vida: a sua, das pessoas ao redor, dos animais e do meio ambiente.

D eOlho

centronortenoticias@gmail.com



Referência

Um das maiores cooperativas do ramo agropecuário do norte do país, a Coopa chegou ao seu 24º de fundação no dia 27 de junho. Consolidada, a empresa tem mais de 350 cooperados que atuam na agricultura e pecuária. Juntos ajudam a movimentar a economia, com a geração de emprego e renda, de Pedro Afonso e outras 19 cidades.

Merecido

Muito justo a escola de tempo integral de Pedro Afonso, inaugurada recentemente, receber o nome de “Professor Antônio Belarmino Filho”. Ele fez história por sua atuação na área educacional quando nossa região ainda fazia parte do antigo norte goiano.

Portas abertas

Ao contrário do que muita gente temia, mesmo com a inauguração da escola de tempo integral, o tradicional Colégio Cristo Rei continuará funcionando com oferta do ensino médio. A unidade, inclusive, vai passar por reforma. Já a Escola Estadual Ana Amorim seguirá com turmas do 6º ao 9º do ensino fundamental e da Educação de Jovens e Adultos.

Legado

A morte da pedagoga Maria Jucileide Lustosa de França foi muito lamentada. A pedagoga dedicou 23 anos de sua vida à APAE de Pedro Afonso,

sendo os últimos cinco como presidente da instituição. Ela faleceu aos 71 anos no dia 17 de junho, vítima de complicações após uma cirurgia.

Realidade

A pavimentação da TO-239, rodovia entre Itacajá e Itapiratinins, é uma realidade. As máquinas trabalham a pleno vapor. O asfalto nesta estrada era uma reivindicação antiga da população da região, que agora deve sair do isolamento.

Cargo

Com 44 anos de militância, o ex-vereador William Soares Ferreira foi o primeiro político de Pedro Afonso eleito membro do diretório estadual do Movimento Democrático Brasileiro (MDB).

Prestígio

Neste período pré-eleitoral, Pedro Afonso está sendo bastante prestigiado por políticos que devem disputar a eleição para governador em

outubro. Em junho, quatro dos prováveis postulantes estiveram na cidade: Wanderlei Barbosa (Republicanos), Damaso (PSC), Paulo Mourão (PT) e Ronaldo Dimas (PL).

Notícia boa

A gestão estadual anunciou que deve iniciar em janeiro de 2023, a construção da sede do Corpo de Bombeiros Militar em Guaraí. Em breve, a futura unidade já deve ganhar uma ambulância e um caminhão. O quartel funcionará em uma estrutura inativa cedida pela Prefeitura de Guaraí na Avenida Bernardo Sayão, a principal via do município.

Otimismo

Em agosto completa um ano que o ex-prefeito de Miracema do Tocantins, Moisés da Sercon, foi assassinado. Recentemente, após conversar com o delegado responsável pelo caso, o publicitário Fidel Costa, irmão do político, ficou otimista com a elucidação do crime que chocou todo o estado. O assassinato completa quatros anos em agosto.

Comenda

Após pedido, via requerimento, do vereador Gislayson Lacerda (PDT) para que as homenagens com a comenda de Mérito Frei Rafael de Targgia sejam retomadas, o prefeito Joaquim Pinheiro (PP), respondeu a solicitação e confirmou a volta. O evento acontece dia 13 de julho na programação do aniversário de 175 anos de Pedro Afonso.

Interesse

A transmissão das sessões online fez crescer o interesse da população sobre o que fazem os vereadores pedroafonsinos. Muita gente acompanha.



>>> Xama, xama, xama!!! Xegó o mió meis du anu. Juliu é di diverção nas praia, de juntar a turma e toma aquela gelada!!!

>>> Toda tenporada tein genti axandu qui é donu da Ilha du Tocantins. Até pareci qui comprô. Os cara bota istaca e fita na areia pensandu qui aquela pedassu é deli. E si algueim si atrevi a faser barraca pensu numa roleta. Seim fala nu gananciosu qui marca mais di um ispassu e depoz vendi caru.

>>> E já tevi genti sendu cunvidada a si arretirar di barraca aleia. O folgadu xegou, si ageitou numa cadera e já tava peganu uma verdinha gelada na cacha térmica quando o donu deu um rai e botou pra vazá. Ali é mansu!!!

>>> Um sugeitu gosta di cantar de galu na frenti dus amigus mais todumundo sabi qui é mandadu pela muié. Neim o cartão du bancu podi usar. Quando priciza di dinheru teim qui si umilhã pra patroa. Isturdia saiu seim avisá pra jogar bola e tomá umas cunzamigu e si deu mau. Xegô em casa a ‘Dona Onssa’ azunhou a cara deli todinha.

>>> Uns caba num podi neim xegar pinga qui já

fica valenti. Mossu, eu quando bebu ficu alegre, ricu, bunitu...

>>> Mininu tão falandu qui aquela puliticu cum cara di praticu tá dando 5 contu pra veriador qui apoiá eli. O bixão teim o ventu!!!

>>> Teim um tipu qui nunca vai dexá di izistir: o puchasacu di puliticu. Quando muda o prefeitu eli xega pra pertu, aruma um serviçu e briga até cum a mãe si fizé uma critica ao jestor, mermu qui seja algu pra ajudá. Essi tipu di elementu passa 4 anu num impregu e num teim coragi di fasé uma facudadi, prestá um concursu ou até mermu abri algun negossu pra num precisá vive di favô di puliticu. Depos veim otra elessão e cumessa tudu dinovo...

MISTÉRIUS

>>> Quau sujeitu gosta tantu du xefi qui todumundo di semana xega e cedu pra lavá o carru deli?

>>> Adivinha quali minina recatada foi vista auta madrugada dentru di um carru cum genti cumprometida!

>>> Eim qui caza os donu são tão ruim e isploador qui num sigura uma impregada?

Bem-estar sempre

HENRIQUE LOPES

Conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde, diretamente ligada ao bem-estar, é um “estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”. Mas o que seria esse bem-estar que tanto falamos? Onde encontrar esse equilíbrio, que permite caminhar para uma vida mais feliz?

Para saber mais, a reportagem do CNN conversou com profissionais de diferentes áreas que deram dicas de como ter maior qualidade de vida e bem-estar no dia a dia.



Mais do que cuidar da aparência, a estética cuida das pessoas. As vantagens de tratamentos estéticos trazem reflexos não só no aspecto físico, mas também trabalham o lado emocional e podem trazer mudanças instantâneas na autoestima. Uma pessoa saudável é reluzente. Expressa o brilho do cuidado com seu maior patrimônio, si próprio, o que automaticamente melhora o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas que estão bem consigo mesmas.

RUAN FERREIRA

Hair designer / consultor de imagem



A gente vê que durante a pandemia a obesidade aumentou muito, isso vem atribuindo doenças como hipertensão, diabetes, entre outras. É necessário que as pessoas, para ter melhor bem-estar, mudem os seus hábitos de vida principalmente no campo da prevenção. As unidades de saúde e toda a equipe multidisciplinar médica tem apoiado nessa prevenção à saúde. Há também um aumento de doenças psicológicas e do uso de medicamentos psicotrópicos que podem ser substituídos por essa mudança no estilo de vida, com atividade física e convívio social, que podem diminuir o uso desses medicamentos.

CARLOS MAGNO SALES DOS REIS - Médico



Não temos como falar em bem-estar, sem falar em saúde mental. Nosso bem-estar começa de dentro para fora. Para vivermos bem é imprescindível que estejamos bem com nós mesmos. Tudo começa na nossa mente. É ela que comanda o nosso corpo, nossos pensamentos, sentimentos, comportamentos e reações. É necessário que olhemos para dentro, para quem realmente somos. Nos conhecer e reconhecer nossos aspectos positivos e negativos, para que assim possamos viver da melhor forma, mesmo com todas as nossas limitações. O seu bem-estar começa agora!

MILENA GASQUES - Psicanalista clínica



A prática de exercícios nos tempos atuais é uma necessidade para atender um contexto mais abrangente de saúde. E o exercício faz parte desse princípio que integra o homem em todas as suas possibilidades, pois é através do nosso corpo que atuamos e expressamos nossa individualidade. Quando pensamos em bem-estar, o corpo não pode ser visto apenas pelo seu aspecto físico, mas uma unidade que conecta-se com a mente e o espírito. Portanto, exercício físico é fundamental nessa garantia do bem-estar e por isso deve ser cada vez mais integrado às nossas rotinas para que possamos ter sociedades saudáveis.

NARDHA CALAÇA
Educadora física



Já ouviu a frase clichê ‘você é o que você come’? Então, quanto mais saudável e variada é a sua alimentação, melhor será sua saúde, disposição e humor. A alimentação é o ponto chave para o bem-estar do indivíduo. Então busque hábitos mais saudáveis. Procure um profissional para lhe auxiliar sobre os alimentos e quantidades apropriadas para seu corpo. Quando a alimentação é adequada e saudável nos sentimos bem, temos melhor rendimento nas atividades do dia a dia, maior longevidade. O que consideramos hoje ser bem-estar.

MIRIAN BORRE
Nutricionista



Para garantir melhor qualidade de vida e bem-estar é preciso estar atento aos cuidados com a saúde. São simples as ações de prevenção, trazendo para nossa realidade. Neste período de verão é importante ter uma alimentação saudável, manter-se hidratado, usar roupas leves e confortáveis e não podemos esquecer do protetor solar, de praticar qualquer atividade física sempre com alongamento antes e respeitando os limites físicos do corpo. E, claro, contar com o apoio de profissionais de saúde que irão fazer os acompanhamentos necessários de acordo com as suas necessidades e do seu corpo.

EDILSON JUNIOR - Fisioterapeuta



SALTO NA EDUCAÇÃO

ETI de Pedro Afonso vira realidade

TOMAZ NETO

GABRIEL DIAS

Nove anos depois, com a gestão de cinco governadores e a pasta da educação sendo ocupada por três secretários diferentes nesse período, a Escola Estadual de Tempo Integral (ETI) de Pedro Afonso, que carrega o nome do ilustre Professor Antônio Belarmino Filho, foi entregue à comunidade no dia 28 de junho de 2022.

Anunciada como um marco para a história da população do município, a obra, que começou em setembro 2013 com o valor inicial de R\$ 10.494.802,69, passou pelas gestões de Siqueira Campos (2013), Sandoval Cardoso (2014), Marcelo Miranda (2015), Mauro Carlesse (2018) e agora Wanderlei Barbosa (2022). Em 2016, a Secretaria de Educação e Cultura do Tocantins (Seduc) paralisou a obra para correção no projeto. No ano seguinte retornou com previsão de ser entregue no segundo semestre de 2018. A projeção não foi concluída e em junho de 2021, o então governador Mauro Carlesse assinou a ordem de serviço para a retomada das obras. Na época, o governo estadual afirmou que a unidade de ensino contava com 60,52% dos serviços executados, e o valor licitado para a finalização da construção foi de R\$ 9.423.386.

Em 2022, a obra, que custou R\$ 18.155.859,24, sendo R\$ 5.088.333,51 de convênio com o Governo Federal e R\$ 13.067.525,73 em recursos do Tesouro Estadual, foi entregue à população na gestão de Wanderlei Barbosa. “Essa escola é importante para toda região de Pedro Afonso. Vai atrair várias pessoas que querem estudar num local com estrutura física, com método de aprendizagem moderno, profissionais qualificados e várias atividades para os alunos. Ainda vai trazer desenvolvimento para toda região”, destacou o governador.



Com capacidade inicial para atender 735 alunos, nova escola levou nove anos para ficar pronta e é um marco para a educação regional

ESTRUTURA

A escola tem capacidade para atender inicialmente 735 alunos e tem área total de 10.581,00 m² de construção. A estrutura busca garantir um espaço propício para o processo de ensino e aprendizagem.

Conforme o diretor regional de Educação de Pedro Afonso, Neurivaldo Rodrigues de Amorim, inicialmente a escola atenderá alunos do Ensino Fundamental das séries finais do 6º ao 9º ano, e estudantes do Ensino Médio da 1ª a 3ª série, totalizando 700 alunos. Os alunos que irão ingressar na ETI Professor Antônio Belarmino Filho são oriundos da Escola Estadual Ana Amorim e do Colégio Cristo Rei. Cerca de 130 servidores irão trabalhar na escola, que devem iniciar as aulas em 1º de agosto de 2022.

O diretor afirmou ainda que o pedido para que a ETI seja incluída no programa cívico-militar já foi encaminhado ao setor responsável do governo estadual.

Segundo a Seduc, a unidade de ensino tem uma estrutura

formada por um bloco de área administrativa, com espaço para professores; coordenação pedagógica; diretoria; secretaria; arquivo histórico; almoxarifado; administrativo/financeiro; sala para funcionários e depósito de material de limpeza. Também terá 21 salas de aulas, salas de música e multiuso, banheiros, biblioteca e seis laboratórios.

Além disso, a pasta informou que a escola conta com um refeitório; pátio coberto (com palco, banheiros de alunos); cozinha; dependências de serviço; salão multiuso; salas de artes marciais; ateliê e depósitos. Ainda terá quadra poliesportiva coberta (área de 781 m²); salas de artes marciais, dança, coral e de primeiros socorros; depósito de materiais usados nas aulas de educação física; consultório odontológico; auditório; piscina com seis raias semiolímpicas e arquibancada; e duas guaritas.

EXPECTATIVA

É nessa estrutura de ponta que Antônio Henrique Tavares Fernandes e Maria Clara Tava-

res, filhos de Lidiany Carneiro Tavares e Marcelo Henrique Fernandes, vão cursar, respectivamente, o 2º ano do ensino médio e o 9º ano do ensino fundamental. “Para nós, pedroafonsinos é um sonho que se realiza. Novas oportunidades, projetos e sonhos serão oferecidos aos estudantes da nossa cidade, com melhor ensino e muitas inovações. A nova unidade de ensino vai contribuir para formação dos nossos filhos, e o futuro das nossas crianças”, comentou a mãe dos adolescentes.

HOMENAGEM

A escola recebeu o nome de Antônio Belarmino Filho, um dos educadores mais lembrados da história de Pedro Afonso por meio da Lei de nº 3.959 de 15 de junho de 2022, de autoria do deputado estadual Olyntho Neto.

Para o economista Marco Aurélio Belarmino, filho do professor, a homenagem faz jus à trajetória do educador, que sempre buscou transformar a vida das pessoas por meio do

ensino. “Nossa família se sente honrada e agradecida com a lei que dá o nome do nosso querido e saudoso pai à escola. Essa homenagem é mais que justa, gratificante e reconhece a dedicação que o mesmo teve pelo magistério em toda sua vida”, disse.

Marco Aurélio ainda pontuou que uma das marcas culturais de Pedro Afonso sempre foi a tradição do ensino, onde o corpo docente era uma marca registrada como o melhor do então norte goiano. “A fama consolidada das instituições de ensino se deu, principalmente, pelos renomados professores que por lá passaram, tendo eles destacada influência na comunidade, onde a arte de ensinar com qualidade era a regra no trabalho dos docentes. Neste período dourado, de forte tradição educacional, o nosso pai tinha a habilidade e dedicação de transmitir os ensinamentos da língua portuguesa, matemática e dominava muito bem o latim. Em toda sua história, a sua vida foi dedicada ao trabalho e o magistério”, completou